



## HORAIRES JUDO SAISON 2023-2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>DOJO DE SALIES-DU-SALAT</b>	<b>DOJO DE BOUSSENS</b>	<b>DOJO DE SALIES-DU-SALAT</b>	<b>DOJO DE BOUSSENS</b>	<b>DOJO DE SALIES-DU-SALAT</b>
<b>Sport Adapté</b> 18h00 - 19h00  <b>Taïso / Prépa Physique</b> 19h00 - 20h00	<b>Judo de 2014 à 2020</b> 17h30 - 18h30  <b>Judo de 2013 et plus</b> 18h30 – 19h30	<b>Eveil Judo de 2018 à 2020</b> 16h00 – 17h00  <b>Judo de 2015 à 2017</b> 17h00 – 18h00  <b>Judo de 2012 à 2014</b> 18h00 – 19h00  <b>Judo Ados-Adultes</b> 19h00 -20h30	<b>Judo de 2014 à 2020</b> 17h30 – 18h30  <b>Chanbara</b> 18h30 – 19h30  <b>DOJO DE SALIES-DU-SALAT</b>  <b>Taïso / Prépa Physique</b> 19h00 – 20h00	<b>Judo de 2015 à 2017</b> 17h00 – 18h00  <b>Judo de 2012 à 2014</b> 18h00 – 19h00  <b>Jujitsu / Self défense</b> <b>Ados- Adultes</b> 19h00 – 20h30

**DOJO DE SALIES-DU-SALAT** : 4 rue Pasteur 31260 SALIES-DU-SALAT

**Contacts** : - BOUCHEREAU Olivier 06.09.85.31.45

**DOJO DE BOUSSENS** : Complexe Sportif Emile Lagardelle, 7 impasse du stade 31360 BOUSSENS

- MOULIE Didier 06.08.54.06.53